

BENAN OLCAY – BEN VE AN’IN DAİMİ EŞLİĞİ
(İlk ve Tek – Daimi Meditatif Alanın Yaratıcısı)

Soru: Benan Olcay kimdir?

Cevap:

Ben, Benan Olcay. Hayatım boyunca farklı ekollerde, farklı disiplinlerde öğrenci oldum. Özellikle Fransız ekolünde aldığım eğitim — Saint Benoît Fransız Lisesi ve İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi, İşletme Bölümü — bugün sunduğum mentörlük ve meditatif alan çalışmalarının temel taşlarını oluşturdu. Fransız eğitiminde demonstrasyon çok önemlidir; matematikte bir formül ezberlenmez, açılımı gösterilir. Sekiz yıl boyunca bu yaklaşımı içselleştirdim. İşletme eğitimi ise bana sistem ve işlem mantığını, yani bir yapının nasıl sürdürülebilir ve verimli işlediğini öğretti. Aslında bu iki eğitim, bugün “MED” adını verdiğim process alanının temel stabil algoritmasını bana kazandırdı. İşte bu bütünsel formasyon, beni bu alanda tek kılan en önemli unsurdur. Bugün danışanlarıma bir yöntemi anlatırken arka plandaki formülü, sistemin işleyişini adım adım göstermem — işte bu ekolün ve disiplinin bir armağanı. An’da, o anda gösteririm.

—

Soru: “Ben ve An” ifadesi sizin çalışmalarınızda neden bu kadar önemli?

Cevap:

Çünkü BEN, bilinçli özdür. AN, kozmik emirdir. İkisi birleştiğinde ortaya yaşamın en saf formu çıkar.

Benim işim, danışanlarımı bu buluşma noktasına taşımak.

“Ben ve An”ın daimi dansı, sadece bir anlık huzur değil, yaşamın her alanına yayılan sürdürülebilir bir bilinç halidir.

—

Soru: Meditatif alanınızın farkı nedir?

Cevap:

Bu alan MED adını taşıyor. Yani meditasyon, ama daimi — her an, her yerde.

Osho’nun dediği gibi mesele aşık olmak değil, aşıkta kalmak. Benim sunduğum da tam olarak bu:

Anda kalabilen, kendini her an bütünsel kabul eden bir bilinç alanı.

Kendimizi, olduğumuz hallerimizle sevebilmek... Hatta kendini o an sevmeyen halimizi bile sevebilmek.

İşte bu, bütünsel kabuldür. Bu kabullenin sürdürülebilir oluşu, kişinin kendine her an

yönelmesiyle mümkündür.

Soru: Benan olarak meditatörlük ve mentörlük hizmetlerinizi nasıl sunuyorsunuz?

Cevap:

Hem uzaktan hem yüz yüze; hem bireysel hem de kolektif formatlarda.

Bugüne dek İstanbul Robert College Mezunlar Derneği, Çırağan Palace Kempinski İstanbul ve Zulu İstanbul gibi prestijli mekanlarda etkinlikler düzenledim.

Uzaktan modüller, pandemi sonrası hayatımıza giren bir kolaylık olsa da, yüz yüze bir kolektifin aurası bambaşka oluyor.

100 kişilik kamplar, iki gecelik toplu deneyimler...

Ve hayalim, bir gün milyonlarca insanın aynı anda, kendi bulunduğu yerden bu alana bağlanması.

Kesret âleminin içinde, kalabalıklarla birlikte, daima teklik bilinciyle yaşamak... İşte bu beni heyecanlandırıyor.

Soru: Bu pratiğin kökeni nereden geliyor?

Cevap:

MED pratiği, Pleiades ileri seviye enerji meditasyonlarından doğdu.

Bu yolculukta bana rehberlik eden üstadım Şeref Tolga Kuralay'a, tüm kozmik rehberlerime ve baş kozmik rehberime şükran doluyum.

Uğurlu sayımız 13'ün ışığına minnettarım.

Benan Olcay olmak, bu bütünün içinde durmaktan onur duyduğum bir kimliktir.

Soru: Çalışmalarınızda "zıtlık" kavramı çok sık geçiyor.

Cevap:

Evet, çünkü zıtlıklar arasında sıkışan insan, savaş-kaç-don döngüsünde kalıyor.

Benim işim, bu zıtlıkları senteze dönüştürmek.

Zıtlık, doğru işlendiğinde bir şifa kapısına dönüşür.

Ve ben her danışanımla bu dönüşümü, an be an deneyimliyorum.

Şifa dozda. Herkes kendi dozunu bulduğunda, benimle işi biter.